

## **Исследование. Влияние аппарата ТРИОМЕД CGI на уровень здоровья человека**

Научное сообщение

**Л.Г. Амарантова**, доцент кафедры «Здоровье и качество жизни» ФГОУ ДПО «Национальный институт здоровья», к.м.н.

При оценке эффективности использования КВЧ аппарата ТРИОМЕД CGI выявлены нормализация соотношения церебральноэрготропных, симпатoadреналовых и вагоинсулярных влияний и увеличение общей спектральной мощности.

Валеологическое понятие «уровень здоровья», предложенное одним из основоположников этой дисциплины, доктором медицинских наук, профессором Г.Л. Апанасенко, как нельзя лучше обозначает цель деятельности многих специалистов. Поиск и разработка средств и методов повышения уровня индивидуального здоровья является приоритетом и кафедры биомедицинских оздоровительных технологий Национального института здоровья (г. Санкт-Петербург). Управление здоровьем индивида возможно только при наличии чувствительных и надежных методов диагностики уровня здоровья.

В качестве такого метода *в нашем исследовании был выбран спектральный анализ вариабельности сердечного ритма (ВСР)*. Регуляция ритма сердца в зависимости от меняющихся условий внешней среды и состояния организма осуществляется за счет модулирующего влияния вегетативной и центральной нервной системы, а также гуморальных и рефлекторных воздействий. Адекватная ВСР является залогом совершенной адаптации организма, основой, базой здоровья человека.

Отклонения, возникающие в регулирующих системах, предшествуют гемодинамическим, метаболическим, энергетическим нарушениям и, следовательно, являются наиболее ранними прогностическими признаками заболевания.

Сердечный ритм служит индикатором этих отклонений, а потому спектральный анализ вариабельности сердечного ритма имеет важное прогностическое и диагностическое значение как при обследовании практически здоровых людей, так и для больных с самой разнообразной патологией: вегетативными дисфункциями, заболеваниями сердечно-сосудистой, нервной, дыхательной систем, эндокринными нарушениями и др. Характерной особенностью метода является его неспецифичность по отношению к нозологическим формам и высокая чувствительность к самым разнообразным внутренним отклонениям и внешним влияниям. Используемый нами метод исследования позволяет оценить и эффективность профилактических мероприятий.

**Целью настоящего исследования** явилась оценка эффективности применения аппарата ТРИОМЕД CGI (производитель ООО «Триомед», г. Санкт-Петербург, сертификат соответствия № РОСС RU.МЛ02.В00938) как средства оптимизации общей резистентности организма.

### **Методика исследования**

Для решения поставленной задачи было обследовано 27 человек в возрасте от 22 до 46 лет, средний возраст — 33 года. Из них 10 мужчин и 17 женщин. Активных жалоб на здоровье на момент обследования ни один из участников исследования не предъявлял. Испытания проводились в реальных условиях трудовой деятельности. ТРИОМЕД CGI (программа Гармония) использовался в течение рабочего дня на рабочем месте обследуемых, занятых преимущественно сидячей работой. 25 из 27 постоянно использовали в своей работе компьютер. ТРИОМЕД CGI помещался на рабочем столе на расстоянии 40–50 см от обследуемого и включался в программе

«Гармония» на 20 минут. Для изучения ВСР был использован прибор «Нейрософт», осуществляющий компьютерную обработку ЭКГ.

Спектральный анализ регистрируемой в течение 5 минут ЭКГ позволил выделить в волновой структуре сердечного ритма следующие периодические изменения:

1. быстрые колебания (HF-компонент, диапазон частот от 0,15 до 0,4 Гц), отражающие вагоинсулярные влияния на модуляцию сердечного ритма;
2. медленные колебания (LF- компонент, диапазон частот от 0,04 до 0,15 Гц), отражающие преимущественно влияние симпатoadренальной системы;
3. очень медленные колебания (VLF- компонент, диапазон частот менее 0,04 Гц), которые связаны с гуморально-метаболическими и церебральными эрготропными влияниями. [1]

Эти три компонента у здорового человека должны находиться в правильном, гармоничном соотношении. При спектральном анализе для каждого из компонентов вычисляют абсолютную суммарную мощность, а также относительное значение в процентах от суммарной мощности во всех диапазонах. Эти значения в норме должны быть приблизительно равны.

Суммарная мощность (Total Power) во всех диапазонах обозначается как TP. Она определяется как сумма мощностей в диапазонах HF, LF и VLF. [2] Суммарная мощность напрямую указывает — насколько велики резервы адаптации организма обследуемого, то есть позволяет определить «уровень здоровья». Нормальные значения данного показателя зависят от многих факторов, условным минимумом для здорового нетренированного человека можно принять значение TP = 1500.

Запись ЭКГ проводилась в покое, в положении обследуемого лежа, в течение 5 мин до и непосредственно после работы аппарата ТРИОМЕД CGI.

*Пример Обследуемая Т*

	TP, усл. ед.	Доля VLF, %	Доля LF, %	Доля HF, %
Исходные значения	1380	27,5	57,9	17,6
После работы гармонизатора	1750	43,5	34,4	22,1

## Результаты

Все участники исследования отметили, что звук включенного аппарата и его подсветка не отвлекали их от работы, специальной подготовки для работы с прибором не требуется.

### Объективные данные показали следующее.

Показатель TP (общая мощность) после работы аппарата ТРИОМЕД CGI в режиме «Гармония» статистически значимо увеличился у 19 обследуемых. У остальных 8-ми увеличение было недостоверным, однако тенденция повышения TP прослеживалась во всех случаях. Снижения TP отмечено не было у 12 обследуемых в исходном периоде наблюдалось выраженное преобладание компонента LF, отражающее активность симпато-адренальной системы. В процентном соотношении LF составил от 38 до 57% от TP. На повторной записи ЭКГ и анализе ВСР доля LF уменьшалась в среднем в 1,2 раза за счет увеличения доли HF-компонента, отражающего парасимпатические влияния. Эти данные позволяют считать, что использование аппарата ТРИОМЕД CGI предотвращает истощение симпатоадренальной системы и развитие хронического стресса как неадекватной адаптационной реакции организма.

Данные, приведенные в таблице, показывают, что у обследуемой — практически здоровой женщины без активных жалоб — общая мощность (TP) возросла в 1,27 раза; процентная доля LF-компонента снизилась в 1,68 раза с 57,9% до практически нормальных значений. При этом

увеличилась доли VLF- и HF-компонентов, и соотношение всех трех участков спектра стало гораздо более гармоничным.

## **Вывод**

ТРИОМЕД CGI может быть использован для повышения уровня собственного здоровья. Эффективность использования объясняется гармонизацией функции регуляторных систем.

## **Справка. ТРИОМЕД CGI**

Современные научные представления и практические данные о роли КВЧ-сигнала в обеспечении жизненных процессов легли в основу создания аппарата ТРИОМЕД CGI. В аппарате ТРИОМЕД CGI используется КВЧ-генератор нового поколения, созданный на основе кремниево-германиевого полупроводника. Данный генератор КВЧ-волн назван «Интеллектуальным» излучателем из-за его способности «подстраиваться» под частоту окружающего пространства в КВЧ-диапазоне. Конструктивной особенностью аппарата ТРИОМЕД CGI является то, что «Интеллектуальный» излучатель генерирует КВЧ-поле в форме, близкой к сферической. Таким образом, впервые создан прибор, обладающий *индивидуальной подстройкой* под биологический объект и окружающую среду *одновременно*. Происходит взаимоподстройка на информационном уровне (человека под окружающую среду и окружающей среды под человека).

## **Как это происходит?**

*Излучения, которые генерирует ТРИОМЕД, имитируя естественный фоновый КВЧ-сигнал, опосредованно, через динамические кластеры молекул воды в воздухе, выступающие в роли вторичных микроизлучателей, вступают во взаимодействие с электромагнитным контуром человека. По механизму биологического резонанса в результате такого взаимодействия происходит коррекция электромагнитного поля человека.*

## **ТРИОМЕД CGI может быть использован:**

- **для увеличения адаптивных способностей человека, как тренирующий фактор;**
- **для неспецифической профилактики инфекционных заболеваний;**
- **для мягкого восстановления функциональных отклонений;**
- **для профилактики развития хронических заболеваний;**
- **в острых случаях — для купирования симптоматики развивающегося заболевания;**
- **с целью оптимизации реакции на агрессивный фактор, вызывающий острый психоэмоциональный стресс, развития адекватной реакции организма на любой раздражитель;**
- **при травмах, ожогах как средство экстренной помощи и улучшающее регенерацию тканей;**
- **для ухода за растениями;**
- **для улучшения состояния домашних питомцев.**

Для применения аппарата ТРИОМЕД CGI нет ограничений по возрасту, он полезен для всей семьи — от молодого поколения до пожилого! Ведь здоровье каждого члена семьи — это неотъемлемая составляющая счастья!