

Исследование. Влияние аппарата ТРИОМЕД CGI на уровень здоровья человека

Научное сообщение

Л.Г. Амарантова, доцент кафедры «Здоровье и качество жизни» ФГОУ ДПО «Национальный институт здоровья», к.м.н.

При оценке эффективности использования КВЧ аппарата ТРИОМЕД CGI выявлены нормализация соотношения церебральноэрготропных, симпатoadреналовых и вагоинсулярных влияний и увеличение общей спектральной мощности.

Валеологическое понятие «уровень здоровья», предложенное одним из основоположников этой дисциплины, доктором медицинских наук, профессором Г.Л. Апанасенко, как нельзя лучше обозначает цель деятельности многих специалистов. Поиск и разработка средств и методов повышения уровня индивидуального здоровья является приоритетом и кафедры биомедицинских оздоровительных технологий Национального института здоровья (г. Санкт-Петербург). Управление здоровьем индивида возможно только при наличии чувствительных и надежных методов диагностики уровня здоровья.

В качестве такого метода *в нашем исследовании был выбран спектральный анализ вариабельности сердечного ритма (ВСР)*. Регуляция ритма сердца в зависимости от меняющихся условий внешней среды и состояния организма осуществляется за счет модулирующего влияния вегетативной и центральной нервной системы, а также гуморальных и рефлекторных воздействий. Адекватная ВСР является залогом совершенной адаптации организма, основой, базой здоровья человека.

Отклонения, возникающие в регулирующих системах, предшествуют гемодинамическим, метаболическим, энергетическим нарушениям и, следовательно, являются наиболее ранними прогностическими признаками заболевания.

Сердечный ритм служит индикатором этих отклонений, а потому спектральный анализ вариабельности сердечного ритма имеет важное прогностическое и диагностическое значение как при обследовании практически здоровых людей, так и для больных с самой разнообразной патологией: вегетативными дисфункциями, заболеваниями сердечно-сосудистой, нервной, дыхательной систем, эндокринными нарушениями и др. Характерной особенностью метода является его неспецифичность по отношению к нозологическим формам и высокая чувствительность к самым разнообразным внутренним отклонениям и внешним влияниям. Используемый нами метод исследования позволяет оценить и эффективность профилактических мероприятий.

Целью настоящего исследования явилась оценка эффективности применения аппарата ТРИОМЕД CGI (производитель ООО «Триомед», г. Санкт-Петербург, сертификат соответствия № РОСС RU.МЛ02.В00938) как средства оптимизации общей резистентности организма.

Методика исследования

Для решения поставленной задачи было обследовано 27 человек в возрасте от 22 до 46 лет, средний возраст — 33 года. Из них 10 мужчин и 17 женщин. Активных жалоб на здоровье на момент обследования ни один из участников исследования не предъявлял. Испытания проводились в реальных условиях трудовой деятельности. ТРИОМЕД CGI (программа Гармония) использовался в течение рабочего дня на рабочем месте обследуемых, занятых преимущественно сидячей работой. 25 из 27 постоянно использовали в своей работе компьютер. ТРИОМЕД CGI помещался на рабочем столе на расстоянии 40–50 см от обследуемого и включался в программе

«Гармония» на 20 минут. Для изучения ВСР был использован прибор «Нейрософт», осуществляющий компьютерную обработку ЭКГ.

Спектральный анализ регистрируемой в течение 5 минут ЭКГ позволил выделить в волновой структуре сердечного ритма следующие периодические изменения:

1. быстрые колебания (HF-компонент, диапазон частот от 0,15 до 0,4 Гц), отражающие вагоинсулярные влияния на модуляцию сердечного ритма;
2. медленные колебания (LF- компонент, диапазон частот от 0,04 до 0,15 Гц), отражающие преимущественно влияние симпатoadреналовой системы;
3. очень медленные колебания (VLF- компонент, диапазон частот менее 0,04 Гц), которые связаны с гуморально-метаболическими и церебральными эрготропными влияниями. [1]

Эти три компонента у здорового человека должны находиться в правильном, гармоничном соотношении. При спектральном анализе для каждого из компонентов вычисляют абсолютную суммарную мощность, а также относительное значение в процентах от суммарной мощности во всех диапазонах. Эти значения в норме должны быть приблизительно равны.

Суммарная мощность (Total Power) во всех диапазонах обозначается как TP. Она определяется как сумма мощностей в диапазонах HF, LF и VLF. [2] Суммарная мощность напрямую указывает — насколько велики резервы адаптации организма обследуемого, то есть позволяет определить «уровень здоровья». Нормальные значения данного показателя зависят от многих факторов, условным минимумом для здорового нетренированного человека можно принять значение TP = 1500.

Запись ЭКГ проводилась в покое, в положении обследуемого лежа, в течение 5 мин до и непосредственно после работы аппарата ТРИОМЕД CGI.

Пример Обследуемая Т

| | TP, усл. ед. | Доля VLF, % | Доля LF, % | Доля HF, % |
|----------------------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|
| Исходные значения | 1380 | 27,5 | 57,9 | 17,6 |
| После работы гармонизатора | 1750 | 43,5 | 34,4 | 22,1 |

Результаты

Все участники исследования отметили, что звук включенного аппарата и его подсветка не отвлекали их от работы, специальной подготовки для работы с прибором не требуется.

Объективные данные показали следующее.

Показатель TP (общая мощность) после работы аппарата ТРИОМЕД CGI в режиме «Гармония» статистически значимо увеличился у 19 обследуемых. У остальных 8-ми увеличение было недостоверным, однако тенденция повышения TP прослеживалась во всех случаях. Снижения TP отмечено не было у 12 обследуемых в исходном периоде наблюдалось выраженное преобладание компонента LF, отражающее активность симпато-адреналовой системы. В процентном соотношении LF составил от 38 до 57% от TP. На повторной записи ЭКГ и анализе ВСР доля LF уменьшалась в среднем в 1,2 раза за счет увеличения доли HF-компонента, отражающего парасимпатические влияния. Эти данные позволяют считать, что использование аппарата ТРИОМЕД CGI предотвращает истощение симпатоадреналовой системы и развитие хронического стресса как неадекватной адаптационной реакции организма.

Данные, приведенные в таблице, показывают, что у обследуемой — практически здоровой женщины без активных жалоб — общая мощность (TP) возросла в 1,27 раза; процентная доля LF-компонента снизилась в 1,68 раза с 57,9% до практически нормальных значений. При этом

увеличилась доли VLF- и HF-компонентов, и соотношение всех трех участков спектра стало гораздо более гармоничным.

Вывод

ТРИОМЕД CGI может быть использован для повышения уровня собственного здоровья. Эффективность использования объясняется гармонизацией функции регуляторных систем.

Справка. ТРИОМЕД CGI

Современные научные представления и практические данные о роли КВЧ-сигнала в обеспечении жизненных процессов легли в основу создания аппарата ТРИОМЕД CGI. В аппарате ТРИОМЕД CGI используется КВЧ-генератор нового поколения, созданный на основе кремниево-германиевого полупроводника. Данный генератор КВЧ-волн назван «Интеллектуальным» излучателем из-за его способности «подстраиваться» под частоту окружающего пространства в КВЧ-диапазоне. Конструктивной особенностью аппарата ТРИОМЕД CGI является то, что «Интеллектуальный» излучатель генерирует КВЧ-поле в форме, близкой к сферической. Таким образом, впервые создан прибор, обладающий *индивидуальной подстройкой* под биологический объект и окружающую среду *одновременно*. Происходит взаимоподстройка на информационном уровне (человека под окружающую среду и окружающей среды под человека).

Как это происходит?

Излучения, которые генерирует ТРИОМЕД, имитируя естественный фоновый КВЧ-сигнал, опосредованно, через динамические кластеры молекул воды в воздухе, выступающие в роли вторичных микроизлучателей, вступают во взаимодействие с электромагнитным контуром человека. По механизму биологического резонанса в результате такого взаимодействия происходит коррекция электромагнитного поля человека.

ТРИОМЕД CGI может быть использован:

- **для увеличения адаптивных способностей человека, как тренирующий фактор;**
- **для неспецифической профилактики инфекционных заболеваний;**
- **для мягкого восстановления функциональных отклонений;**
- **для профилактики развития хронических заболеваний;**
- **в острых случаях — для купирования симптоматики развивающегося заболевания;**
- **с целью оптимизации реакции на агрессивный фактор, вызывающий острый психоэмоциональный стресс, развития адекватной реакции организма на любой раздражитель;**
- **при травмах, ожогах как средство экстренной помощи и улучшающее регенерацию тканей;**
- **для ухода за растениями;**
- **для улучшения состояния домашних питомцев.**

Для применения аппарата ТРИОМЕД CGI нет ограничений по возрасту, он полезен для всей семьи — от молодого поколения до пожилого! Ведь здоровье каждого члена семьи — это неотъемлемая составляющая счастья!